



MARIANNE TOLSTRUP

# Samskabende vejledning

Procesmodel og -metoder

DANSK PSYKOLOGISK FORLAG

# Samskabende vejledning

**Dato:**

**Navn:**

**Underskrift:**

**Aftale: (noteres ordret)**

Start her



**Parkeringspladsen:**



**Handlingsplan:**



**Min livsfortælling:**



**Er målet realistisk?**



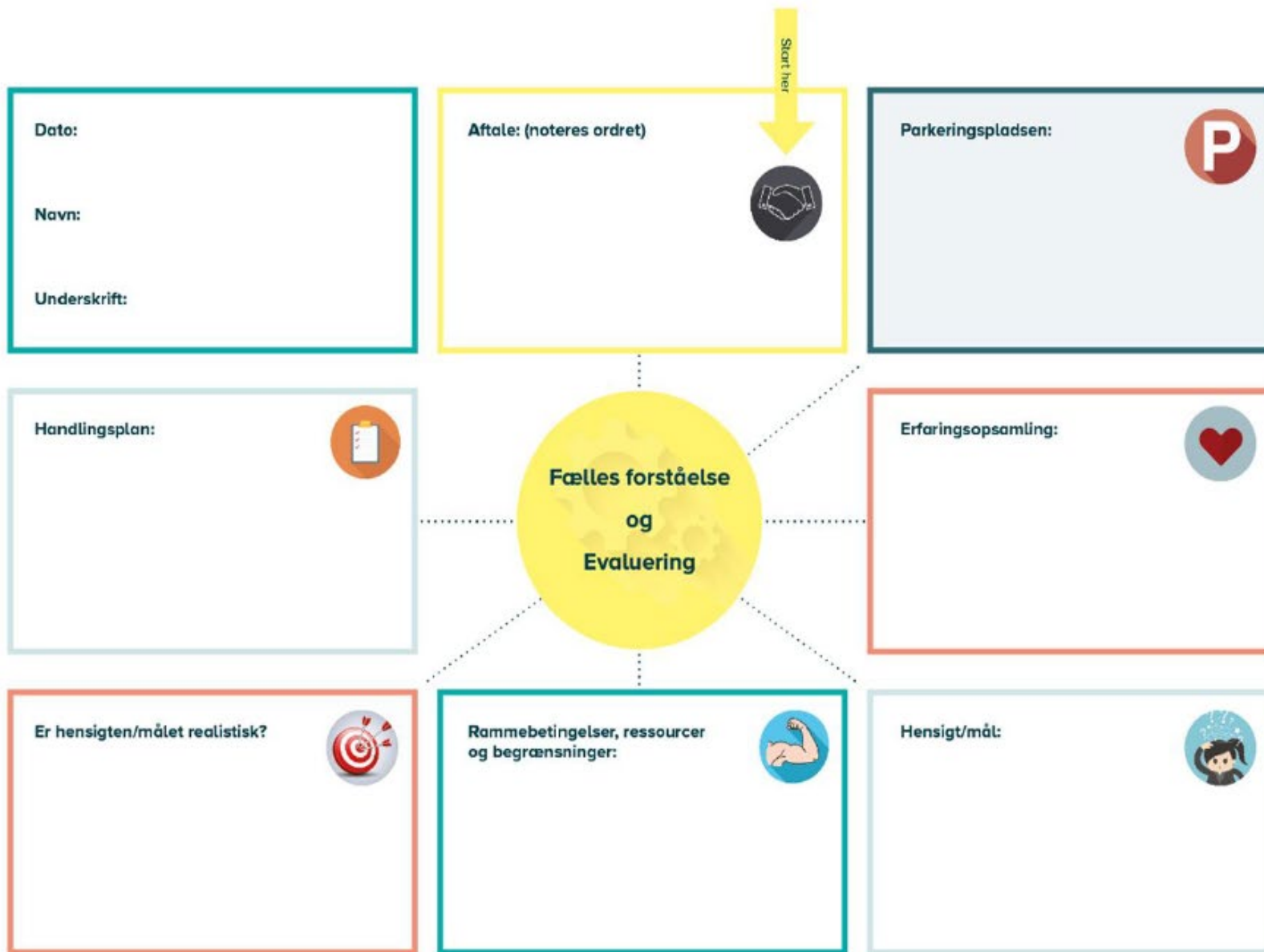
**Hvad kan jeg?**



**Hvad vil jeg?**



**Fælles forståelse  
og  
Evaluering**





- Citater fra evalueringer af arbejdet med modellen:

Jeg synes at det var rigtig godt selv at være med i samtalen. Jeg har tidligere oplevet at vejlederen bare snakkede og snakkede og nærmest sagde til mig, hvad jeg skulle i stedet for at drage mig ind i samtalen.

Det var fedt at have modellen synligt under hele samtalen. Jeg fik også at vide at jeg skulle være med til at udfylde modellen sammen med vejlederen. Det havde jeg aldrig prøvet før.

Det blev meget overskueligt. Jeg følte jeg fik en rigtig god oversigt over alt vi skal arbejde med fremover. Jeg har fået kopi af arket og skal se på det ofte.



Citat fra  
interview



*Det er et stort arbejde at få  
vejlederne til at høre, hvad man  
siger. Man er selv nødt til at tage  
ansvar for vejledningen, men det kan  
være svært at komme igennem*

Når man ønsker, at de vejledte udvikler handlekompetence, bliver det vigtigt, at de også får handlemuligheder i vejledningen, at de bliver positioneret som handlende og initiativtagende

Det handler ikke om at have magt over, men om at skabe magt til - produktiv magt





# Hvad er samskabelse?

- *Samskabelse er, når offentlige aktører og borgere samarbejder om at udnytte alle parteres ressourcer og bidrag for at opnå empowerment, større effektivitet og bedre resultater. (Tortzen 2019)*
- **Den anerkendende samskabelse.** Her er man i dialog med de vejledte om deres behov, udfordringer og ressourcer. Man arbejder med at udvikle gensidig forståelse og evt. tilpassede løsninger.

# Samskabende vejledning

**Dato:**

**Navn:**

**Underskrift:**

**Aftale: (noteres ordret)**

Start her



**Parkeringspladsen:**



**Handlingsplan:**



**Min livsfortælling:**



**Fælles forståelse  
og  
Evaluering**

**Er målet realistisk?**



**Hvad kan jeg?**

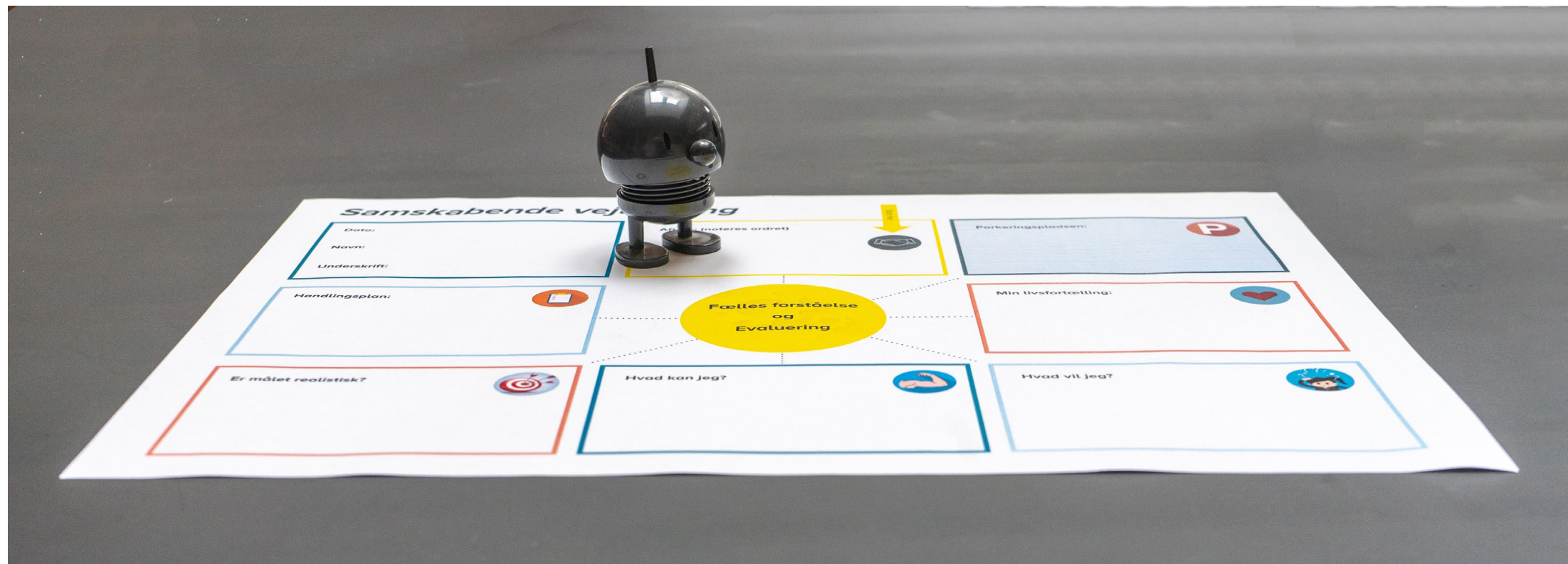


**Hvad vil jeg?**









# Samskabende vejledning

|                                                                                                                 |                                                                                                                                     |                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Dato:</p> <p>Navn:</p> <p>Underskrift:</p>                                                                   | <p>Aftale: (noteres ordre)</p> <p>Start her</p>  | <p>Parkeringspladsen:</p>   |
| <p>Handlingsplan:</p>          | <p>Fælles forståelse<br/>og<br/>Evaluering</p>                                                                                      | <p>Min livsfortælling:</p>  |
| <p>Er målet realistisk?</p>  | <p>Hvad kan jeg?</p>                           | <p>Hvad vil jeg?</p>      |

# Samskabende vejledning

|                                                                                                                |                                                                                                                                      |                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Dato:</p> <p>Navn:</p> <p>Underskrift:</p>                                                                  | <p>Aftale: (noteres ordret)</p> <p>Start her</p>  | <p>Parkeringspladsen:</p>   |
| <p>Handlingsplan:</p>         | <p>Fælles forståelse<br/>og<br/>Evaluering</p>                                                                                       | <p>Min livsfortælling:</p>  |
| <p>Er målet realistisk?</p>  | <p>Hvad kan jeg?</p>                             | <p>Hvad vil jeg?</p>       |

# Samskabende vejledning

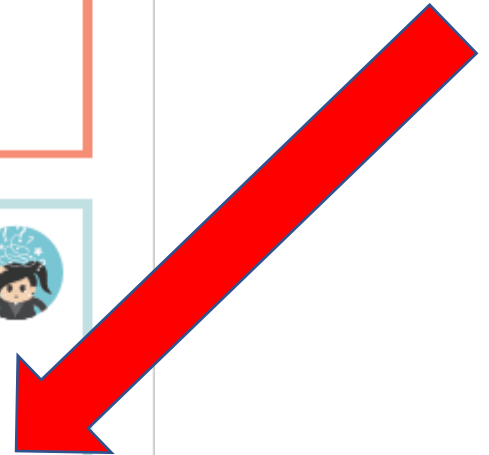
|                                                                                                                |                                                                                                                                      |                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Dato:</p> <p>Navn:</p> <p>Underskrift:</p>                                                                  | <p>Aftale: (noteres ordret)</p> <p>Start her</p>  | <p>Parkeringspladsen:</p>   |
| <p>Handlingsplan:</p>         | <p>Fælles forståelse<br/>og<br/>Evaluering</p>                                                                                       | <p>Min livsfortælling:</p>  |
| <p>Er målet realistisk?</p>  | <p>Hvad kan jeg?</p>                             | <p>Hvad vil jeg?</p>       |





# Samskabende vejledning

|                                                                                                                |                                                                                                                                      |                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Dato:</p> <p>Navn:</p> <p>Underskrift:</p>                                                                  | <p>Aftale: (noteres ordret)</p> <p>Start her</p>  | <p>Parkeringspladsen:</p>   |
| <p>Handlingsplan:</p>         | <p>Fælles forståelse<br/>og<br/>Evaluering</p>                                                                                       | <p>Min livsfortælling:</p>  |
| <p>Er målet realistisk?</p>  | <p>Hvad kan jeg?</p>                             | <p>Hvad vil jeg?</p>       |



# Samskabende vejledning

**Dato:**

**Navn:**

**Underskrift:**

**Aftale: (noteres ordret)**

Start her



**Parkeringspladsen:**



**Handlingsplan:**



**Min livsfortælling:**



**Er målet realistisk?**



**Hvad kan jeg?**



**Hvad vil jeg?**



**Fælles forståelse  
og  
Evaluering**

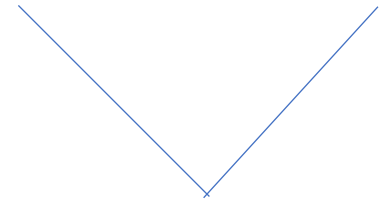


# Samskabende vejledning

|                                                                                                                   |                                                                                                                                              |                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dato:</b><br><br><b>Navn:</b><br><br><b>Underskrift:</b>                                                       | <b>Aftale: (noteres ordret)</b><br><br><b>Start her</b> ↓ | <b>Parkeringspladsen:</b><br>  |
| <b>Handlingsplan:</b><br>        | <b>Fælles forståelse og Evaluering</b><br>                 | <b>Min livsfortælling:</b><br> |
| <b>Er målet realistisk?</b><br> | <b>Hvad kan jeg?</b><br>                                 | <b>Hvad vil jeg?</b><br>      |

Hvor vigtigt?  
på....

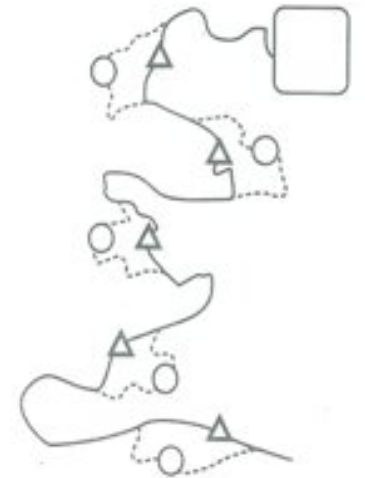
Troen





# Samskabende vejledning

|                                                                                                                |                                                                                                                                      |                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Dato:</p> <p>Navn:</p> <p>Underskrift:</p>                                                                  | <p>Aftale: (noteres ordret)</p> <p>Start her</p>  | <p>Parkeringspladsen:</p>   |
| <p>Handlingsplan</p>          | <p>Fælles forståelse<br/>og<br/>Evaluering</p>                                                                                       | <p>Min livsfortælling:</p>  |
| <p>Er målet realistisk?</p>  | <p>Hvad kan jeg?</p>                             | <p>Hvad vil jeg?</p>       |



# Samskabende vejledning

Dato:

Navn:

Underskrift:

Aftale: (noteres ordret)

Start her

Parkeringspladsen:

P

Handlingsplan:

Min livsfortælling:

Er målet realistisk?

Hvad kan jeg?

Hvad vil jeg?

Fælles forståelse  
og  
Evaluering

Håber du har  
lyst til at  
afprøve  
modellen



Du finder den her:



<https://www.ibc.dk/om-ibc/projekter/nordplus-samskabelse-i-vejledningen/>



Søg: Nordplus samskabelse i vejledningen