



Kursusprogram

Kursus for nye lærere i efterskolen

Brogaarden, Strib

Onsdag d. 6. december til fredag d. 8. december 2023

Kurset sætter fokus på de mange opgaver, udfordringer og overraskelser, man som ny efterskolelærer møder i sin hverdag. Du får, sammen med kolleger fra andre efterskoler, en række perspektiver på dit arbejde som efterskolelærer.

Vi kommer omkring din rolle som kontaktlærer og alle de andre roller, du også har. Du får indblik i hvilken betydning trivsel har på både elevernes og din egen hverdag, og hvad du kan gøre for at fremme trivsel. Bliv klog(ere) på den nyeste forskning om ungdomstendenser.

Mød en lille håndfuld lærere, der har været efterskolelærere et par år, som gerne sparrer, giver deres erfaringer videre og besvarer de spørgsmål, du måtte sidde med. Du får også 4-5 forstanderes syn på regler og konsekvenser samt et sangforedrag, hvor man kommer bag sangene. Og så er der ikke mindst tid til erfaringsudveksling og et godt grin. Tag meget gerne din nye kollega med.

Program

Onsdag den 6. december 2023

- 11.30 **Small-talk-café-frokost**
Hvem er du og hvad fylder hos dig lige nu som ny lærer?
- 12.30 **Velkomst**
Hvem er vi? Og hvem er du? Og hvilken skoleform er du landet i?
v/ Torben Vind Rasmussen, formand for Efterskolerne og kursusudvalget
- 13.45 **Indkvartering**
- 14.30 **Fokus på trivsel**
Eftermiddagens program har fokus både på elevernes og din egen trivsel.

Præstation og trivsel

Vi ved, at mennesket ikke kan trives uden at præstere på en eller anden måde. Men vi ved også, at mennesket godt kan toppræstere uden at trives. I den moderne hverdag, hvor hastigheden er øget, er det næsten et krav hver dag at skulle præstere. Men er det muligt både at præstere og have det godt i en verden, hvor der ikke er langt fra toppræstation til stress, fra høj energi til "jeg-orker-simpelthen-ikke-mere"? Kan vi toppræstere og trives, samtidig?

v/ Chris MacDonald, human fysiolog og ekspert i fysisk og mental trivsel.
<https://www.chrismacdonald.dk/>

Fra 2 til 3 hjem - gruppesamtaler

"Jeg ville ønske, at det ikke var så almindeligt, for så ville der måske være flere, der ville tale om det" citat efterskoleelev med skilte forældre.

Med udgangspunkt udviklingsprojektet 'Fra 2 til 3 hjem' omhandlende gruppesamtaler med efterskoleelever af skilte forældre, vil vi fortælle om og demonstrere, hvor værdifuld gruppesamtale er for den enkelte elev, samt hvorledes det spreder ringe af forståelse og inklusion ud i det store efterskolefællesskab. Det gælder skilsmissegrupper såvel som andre samtalegrupper. Vi skal lære efterskoleeleverne at tale med hinanden om det, som kan bøvle. Ikke fordi det skal dyrkes, men fordi det har enorm effekt for et menneske at erfare, at man ikke er den eneste, som kan have noget bøv i livet. Det har vi faktisk alle i mindre eller større grad.

v/ Margrethe Brunsbjerg, pædagogisk leder, Brøruphus Efterskole, og Anders Kofoed Pedersen, Travelape

- 17.30 **Pause**
- 18.00 **Middag**
- 19.30 **Vi rykker endnu mere sammen** *v/ Helle Hansen, Agerskov Ungdomsskole*
- 20.30 **Samvær og hygge**

Torsdag den 7. december 2023

- 8.00 **God morgen.**
- Professionsetik & dilemma-spil**
Vi tager praksisdilemmaer op og får vendt dem godt og grundigt.
v/ Kursusudvalget
- 10.00 **Pause**
- 10.30 **De nye læreres panel - spørgsmål, svar og sparring**
Mød en håndfuld lærere, der har været et par år i efterskoleverdenen. Hør dem fortælle om stjernestunder og udfordringer som ny lærer på en efterskole. Stil spørgsmål og få svar og sparring på alle de spørgsmål, der fylder i dit professionelle arbejdsliv.
v/ 3-5 forholdsvis nye lærere i efterskolen
- 12.00 **Frokost**
- 14.00 **Ungetendenser**
Hvad gør sig gældende for nutidens unge? Vi kommer rundt om ungelivets mange facetter og bliver klædt på med den nyeste viden om ungdomsliv. Vi stiller skarpt på forandringer, muligheder og udfordringer indenfor en række væsentlige arenaer, der præger ungdomslivet i dag.
v/ Chefkonsulent Christine Sestoft, Efterskolerne
- 15.00 **Pause**
- 15.15 **Kontaktlærerrollen**
Overordnet kommer vi rundt om dilemmaer i kontaktlærer-funktionen. Herunder samarbejdet med forældrene, og hvornår ledelsen skal med ind over. Få bud og på og reflekter over, hvor grænsen går mellem at være lærer og behandler, hvornår man går til sine kolleger og meget, meget mere.
v/ Kursusudvalget
- 16.45 **Pause**

- 17.00 **Frie Skolers Lærerforening**
Hvad er FSL og hvordan og hvornår kan du få brug for dem?
v/ Rikke Josiasen, næstformand i hovedbestyrelsen
- 18.00 **Pause**
- 18.15 **Middag**
- 19.45 [20.45] **Sangforedrag**
Vi synger fællessange akkompagneret af rytmisk klaver kombineret med fortælling om sangene. Rasmus inviterer indenfor i sit arbejde med formidlingen af den danske sangskat, der indeholder både velkendt og nyt materiale. Han åbner op for sit værkstedsarbejde omkring at komponere nye fællessange og fortæller blandt andet om sit kunstneriske samarbejde med den 50 år ældre digter Jens Rosendal. Rasmus har bl.a. komponeret Gi' os lyset tilbage.
v/ Rasmus Skov Borring, pianist, komponist og foredragsholder

Fredag d. 8. december 2023

- 8.30 **Regler og konsekvenser**
Hvilke regler findes på din efterskole? Hvad er konsekvenserne hvis eleverne overtræder dem? Vi får 4-5 efterskoleforstanderes syn på det. Du får også rig lejlighed til at drøfte deres syn med dem.
v/ 4-5 efterskoleforstandere
- 11.15 **Afslutning/evaluering - hvad tager du med dig hjem?**
- 12.00 **Sandwich to-go**

Ret til ændringer forbeholdes

Praktiske oplysninger

- Kursussted** Brogaarden
Abelonelundsvej 40, Strib
5500 Middelfart, tlf.: 64 40 17 00
- Tid** Onsdag d. 6. december – fredag d. 8. december 2023
- Tilmelding** **Senest mandag den 23. oktober 2023**
Tilmelding på www.efterskolerne.dk/kurser
- Deltagerpris** 5.650 kr. med indkvartering på enkeltværelser
- Deltagerantal** Minimum 38
- Betaling** Der fremsendes faktura ved tilmelding

- Framelding** Ved afbud **efter** den 23. oktober 2023 og indtil en uge før kursusstart modregnes et beløb på 2.000 kr. Ved evt. udeblivelse eller afbud senere end 1 uge før kursusstart betales kursets fulde pris
- Kursusleder** Mie Juul Ingerslev, Efterskoleforeningen, mie@efterskolerne.dk
- Kursusudvalg** Tina Jespersen, pædagogisk leder, Flakkebjerg Efterskole
Peter Alkjærsg, efterskolelærer, Eisbjerg International Efterskole
Mie Juul Ingerslev, konsulent, Efterskoleforeningen

2. juni 2023