

# Notat

10. juni 2020

## Særlige retningslinjer for afholdelse af sommeraktiviteter for børn og unge op til 25 år med eller uden deres familier

Disse retningslinjer gælder for afholdelse af sommeraktiviteter for børn og unge op til 25 år med eller uden deres familier arrangeret af offentlige myndigheder, organisationer, foreninger, virksomheder og kulturinstitutioner herunder almene boligforeninger. Retningslinjerne gælder for aktiviteter med eller uden overnatning, herunder sommerferielejre, fodboldskoler og lignende, samt ophold og færden, som er et naturligt eller nødvendigt led i afholdelsen af sommeraktiviteterne.

Jf. Sundhedsstyrelsens retningslinjer lægges det i det følgende til grund, at de mest effektive tiltag til at hindre smittespredning er

- 1) isolation af personer med symptomer
- 2) hygiejne med fokus på hostetikette, håndhygiejne og kontaktpunkter, og
- 3) kontaktreduktion med fokus på afstand hyppighed, varighed og barrierer.

Retningslinjerne er et bilag til:

[Retningslinjer for genåbning af udendørs idræts- og foreningsliv](#) og [Retningslinjer for genåbning af indendørs idræts- og foreningsliv samt idræts- og fritidsfaciliteter](#), og skal ses i sammenhæng med disse.

I forhold til sommerarrangementer for sårbare børn, unge og familier henvises til [Retningslinjer for genoptagelse af aktiviteter på socialområdet](#)

For nærmere detaljer om overnatning, transport, bespisning m.m. i forbindelse med sommeraktiviteter henvises til spørgsmål/svar på om sundhedsfaglige anbefalinger på Børne- og Undervisningsministeriets hjemmeside.

Hvis en deltager får symptomer kan der tages udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens "Information om forholdsregler ved tilfælde af COVID-19 i skoler, dagtilbud og andre tilbud til børn og unge" af 25. maj 2020:

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Info-om-forholdsregler-ved-tilfaelde-af-COVID-19-i-skoler-dagtilbud-og-andre-tilbud-til-boern-og-unge>

### Generelt:

- Sommerskoler, sommerlejre og sommeraktiviteter vil max. kunne omfatte 500 personer i alt.
- Så mange aktiviteter som muligt bør tilrettelægges udendørs eller andre steder, hvor det er nemmere at holde afstand. Udendørs aktiviteter indrettes så vidt muligt forskudt således, at mange deltagere ikke har aktiviteter på samme tid.

- Der bør være stor opmærksomhed på særligt hygiejne og forebyggelse af kontaktsmitte i forbindelse med idræt og andre tilsvarende aktiviteter med bevægelse og fysisk kontakt. De enkelte idrætter/aktiviteter bør udarbejde specifikke retningslinjer for dette.
- Smittespredning kan yderligere reduceres ved at begrænse ansigt-til-ansigt kontakt, f.eks. ved opstilling på rækker såvel i lokaler som udendørs, eller ved at øge afstand til mere end en meter ved ansigtsvendte opstillinger.
- Der må gerne gives adgang til omklædning, bad og toiletter, så længe at afstandskravet om 1 m overholdes.
- Fælles toiletter bør rengøres mindst to gange dagligt ved kontaktpunkter som fx vandhaner, toiletknapper, toiletsæder, bordoverflader, dørhåndtag, gelændere, lyskontakter o.l.
- Brusepladser bør svabres, og armaturer bør aftørres med papirserviet efter hver brug.
- Det er arrangørens ansvar at sikre, at rengøringen lever op til kravene for skoler og daginstitutioner i de nationale infektionshygiejniske retningslinjer fra Statens Serum Institut.
- Der må arrangeres fællesspisning for deltagerne med deltagelse af flere forskellige grupper. Dog må antallet af deltagere på samme tidspunkt ikke være større end, at afstandskravet (ved udendørs/indendørs spisning) eller arealkravet (ved indendørs spisning) kan overholdes. Det kan i sådanne situationer være nødvendigt, at deltagerne spiser forskudt af hinanden.
- Ved sommeraktiviteter, hvor deltagerne er inddelt i grupper, bør disse grupper udgøre deltagerens faste spisegrupper. Deltagerne bør have faste pladser ved måltiderne, og arrangørerne bør have særlig fokus på afspritning af borde, stole og service inden og efter spisning. Ligeledes bør der være særlig fokus på, at alle vasker hænder før og efter spisning.
- Færdsel i spisesale bør ensrettes så vidt muligt, så kontakt ansigt-til-ansigt minimeres, og kødannelse undgås.
- Buffeter bør betjenes af ledere eller få udvalgte deltagere. Mellemmåltider serveres af enten ledere eller af få udvalgte deltagere. Deltagerne kan deltage i madlavningen
- Der opfordres til, at deltagerne afleveres i bil for at aflaste den offentlige transport. Deltagerne bør afleveres udendørs, hvor aktiviteten afholdes. Ankomst bør opdeles på tidsintervaller for at undgå store forsamlings i forbindelse med aflevering.
- Benyttes fælles bustransport til og fra sommeraktiviteter eller som en del af aktiviteterne bør sundhedsmyndighedernes generelle anbefalinger for dette overholdes. De generelle anbefalinger gælder ligeledes, hvis deltagerne anvender offentlig transport.
- Tilrettelæggelsen af de konkrete aktiviteter bør hvor intet andet er angivet indrettes i henhold til herværende retningslinjer i øvrigt.

Ved sommerskoler, sommerlejre og sommeraktiviteter uden overnatning:

- Aktiviteterne bør organiseres i faste grupper på max 50 personer med et fast antal ledere per gruppe. Disse grupper er så vidt muligt udgangspunktet for alle aktiviteter, herunder spisning. Blanding af

deltagere mellem grupperne bør begrænses. Deltagere kan dog, når der er få deltagere tilbage, i mindre omfang samles på tværs i det omfang, det er nødvendigt eller hensigtsmæssigt bl.a. i forhold til deltagernes trivsel. Her er det særligt vigtigt at efterleve anbefalinger om høj rengørings- og hygiejnestandard.

Ved sommerskoler, sommerlejre og sommeraktiviteter *med* overnatning:

- Deltagerne bør organiseres i familiegrupper på ca. 8 deltagere, som også bør overnatte sammen og dele toilet, bad og eventuelt lokalt opholdsareal. Grupperne undtages fra kravet om 1 meters afstand.
- De generelle krav til afstand på 1 meter gælder for selve undervisningen eller aktiviteterne, som sommeraktiviteten er genstand for.
- Senge/madrasser/soveposer placeres min. 1 meter fra hinanden fra næsetip til næsetip. Dette kan fraviges ved overnatning i telt.
- Toilet- og badefaciliteter bør deles af færrest mulige deltagere på stedet. Hvor flere familiegrupper deles om bade- og toiletfaciliteter, bør der fastsættes en fordeling (hvilke familiegrupper bruger hvilke toiletter/bad).
- Toiletter og håndvaske bør rengøres to gange dagligt. Brusepladser svabres, og armaturer bør aftørres med papirserviet efter hver brug. Alle medlemmer i familiegruppen bør have personlige håndklæder ved deling af toilet, håndvask og badefaciliteter. Det er arrangørens ansvar at sikre, at rengøringen lever op til kravene for skoler og daginstitutioner i de nationale infektionshygiejniske retningslinjer fra Statens Serum Institut.
- Udluftning af lokalerne/lokalet, hvor familiegruppen overnatter bør ske mindst to gange dagligt med gennemtræk i 10 minutter. Kontaktflader bør dagligt rengøres med vand og sæbe, bl.a. dør- og vindueshåndtag, stige til køjesenge, stikkontakter/lysafbrydere, bordoverflader, bordkanter og stolerygge.
- Lederne indgår ikke i familiegrupperne, og afstandskravet mellem lederne og deltagere bør så vidt muligt overholdes i aktiviteterne og samværsdelen. Dog kan der være aktiviteter eller situationer, hvor afstandskravet ikke kan efterleves, fx ved leg, trøst og omsorg. I disse situationer er det vigtigt, at der er ekstra opmærksomhed på de generelle anbefalinger omkring hygiejne.